

## Verslag 5e bijeenkomst MS netwerk Groot Amsterdam op dinsdag 18 april 2017

Dinsdag 18 april 2017 was de vijfde bijeenkomst van het multidisciplinaire MS Netwerk Groot Amsterdam. Aanwezig waren 54 mensen uit diverse settings en vanuit verschillende disciplines bij revalidatiecentrum Reade aan de Overtoom in Amsterdam.

Wilma Zinger - revalidatiearts bij Reade opende de bijeenkomst en gaf een bondige weergave van de ontwikkelingen van het netwerk. Op dit moment zijn er 52 zorgverleners die zich hebben ingeschreven voor het netwerk. De inhoud van de website ligt ter beoordeling bij de Raad van advies van het MS Netwerk Groot Amsterdam. Na goedkeuring wordt gestart met de bouw van de website.

Vervolgens gaf Manon Janse - revalidatiearts Reade een veelomvattende voordracht over "Spasticiteit bij MS: definitie en mogelijkheden". Hierbij werd verwezen naar de concept richtlijn behandeling van cerebrale en/of spinale spasticiteit bij volwassenen. Duidelijk werd dat spasticiteit grote invloed kan hebben op onder andere de balans, het lopen, slapen en verzorging. De behandeling moet doelgericht zijn en zich naast de aangedane ledematen ook richten op de niet aangedane ledematen. Heel belangrijk is het dat naast een interdisciplinaire aanpak de patiënt in de behandeling wordt betrokken.

Freke Kloosterboer uit Nieuw Unicum vertelde over het MS Loket. Een telefonische hulpdienst voor mensen met MS en hun naasten die vragen hebben over leven met MS. De testfase van dit project start in het najaar van 2017.

Niet besproken op de bijeenkomst, maar net uit; de folder voor verwijzers van VUmc MS centrum Amsterdam. [https://www.vumc.nl/afdelingen-themas/27779/102876/Folder\\_verwijzers.pdf](https://www.vumc.nl/afdelingen-themas/27779/102876/Folder_verwijzers.pdf)

Peter Elich - fysiotherapeut Reade hield een bevlogen en zeer toegepast verhaal over het lopen en gangbeeldanalyse bij spasticiteit. De presentatie werd ingestoken vanuit de gedachte dat je een afwijkend looppatroon alleen kunt begrijpen als je het normale lopen begrijpt. Vervolgens werden veel voorkomende loopproblemen besproken, waaronder spasticiteit als oorzaak. Na mogelijke oplossingen voor de problemen werd een handige vertaling naar de dagelijkse praktijk gemaakt voor instellingen die niet beschikken over uitgebreide loop analyse apparatuur.

"Zitproblematiek bij spasticiteit" werd besproken in een afwisselende duo presentatie door Jorinde Oudenaarden (ergotherapeut) en Ludwine van Orsouw (PA) van het Zitadvies Team Reade. Zitproblemen kennen meerdere oorzaken. Een goede analyse van de onderliggende problematiek is daarom essentieel om tot een goede behandeling te komen. Aangezien spasticiteit centraal stond op deze bijeenkomst werd de relatie tussen spasmen en zitproblemen uitgediept.

De zin en onzin van passief doorbewegen bij spasticiteit blijft elke keer weer een boeiend onderwerp om te bespreken. Op deze bijeenkomst werd dat gedaan door Chloe Balland en Barbara van Marle, beiden fysiotherapeuten Nieuw Unicum. Chloe benaderde dit onderwerp vanuit de literatuur. Barbara vertaalde deze kennis naar de dagelijkse praktijk van professional en patiënt.

MS Netwerk Groot Amsterdam krijgt steeds verder gestalte. Aandacht voor een functioneel, toegankelijk en doeltreffend netwerk staat hierbij hoog centraal. Op dit moment heeft het MS Netwerk 52 leden. Nieuwe leden zijn nog steeds welkom. Informatie over het lidmaatschap kunt vinden op het inschrijfformulier. Ook is er altijd behoefte aan mensen die actief willen bijdragen aan het verder ontwikkelen en in stand houden van het netwerk.

De volgende bijeenkomst is op 17 oktober 2017. Voor vragen of aanmeldingen voor het MS Netwerk kunt u contact opnemen met het Bureau MS Centrum Amsterdam: [bureaumscentrum@vumc.nl](mailto:bureaumscentrum@vumc.nl)

